



B-Alive Magazine
Nr. 1 · Oktober 2007 · 1. årgang

Udgiver:

B-samfundet
Gammel Mønt 19A, 3.
1117 København K
Tel. 28 93 89 73
info@b-samfundet.dk
www.b-samfundet.dk

Redaktør:

Maj Rørbæk Damgaard

Skribenter:

Bo Kurdahl
Heidi Vesterkilde Andersen
Sophie Kirstina Rasmussen
Pelle Dam
Camilla Kring
Gry Möger Poulsen

Grafisk design:

Simon Johnsen, Appetizer
www.appetizer.dk



TEMA:

B-mennesker
Den globale arbejdsstyrke

Viva La B-revolución

Velkommen til det første nummer af B-Alive Magazine!

2 Leder

3 **Profilen:**
Bjørn Lomborg
kører på B-tid

5 **Citater:**
B-Samfundet i medierne

B-Alive tema:
B-mennesker – den
globale arbejdsstyrke

6 **VIDENSKABEN:**
Gør plads til B-generne

7 **FREMtiden:**
Koen, maskinen og Innovationen

8 **ARBEJDSPLADSEN:**
B-certificering af virksomheder

9 **10 B-TIPS:**
Hvad du kan gøre for at få
jobbet tilpasset dig

10 **Virksomhedsprofilen:**
Octoshape

11 **Nyhedssiden:**
B-Updates

12 **Klummen:**
Verden set fra skolebænken

VORES AMBITION ER at levere visioner om fremtidens samfund, alt imens vi skaber det. Her er ingen 40 nye måder at have sex på, og her er ikke 20 nye smarte tasker. Her møder du pionererne, der tænker ud af boksen, og som går i en anden retning end flertallet. Mød Bjørn Lomborg, der arbejder i B-rytme. Mød Octoshape – som er Danmarks første B-certificerede arbejdsplads. Og mød vores første klummeskribent, som denne gang er den 19-årige formand for Danske Gymnasieelevers Sammenlutning, Gry Möger Poulsen. Til de læsere, der for længst har forladt skolebænken – eller som netop skal til at lette den dertilindrettede – er der 10 tips til, hvordan du tilpasser arbejdet din egen B-rytme.

TEMAET FOR DETTE vores første B-Alive Magazine er – helt oplagt – at se på B-mennesker, som (frem)tidens globale arbejdsstyrke. Samfundet er allerede på vej – men vi vil fjerne de frustrerende bilkøer på motorvejene: Vi vil revolutionere verden: Vi vil skabe et mere fleksio-

belt samfund, hvor det er muligt at arbejde efter kl. 10, og hvor vuggestuer, børnehaver, skoler, gymnasier og universiteter har åbent fra kl. 10-20. Lad os skabe et samfund, der understøtter menneskers forskellige måder at leve og arbejde på – frem for at vi fortsat skal leve efter koens rytme og holde i bilkø bare for at arbejde i de anerkendte 9-17-tidsintervaller.

ROLIGE MORGENSTUNDER vil give os livskvalitet. Det vil løse infrastrukturproblemet, idet vi vil bruge vejene på forskellige tidspunkter. Og hvis vi arbejder på de tidspunkter, hvor vi topper mentalt, vil vores samfund ligeledes bedre kunne klare sig i den globale konkurrence, hvor mere og mere arbejde foregår på tværs af tidszoner. Så læs med – når vi ser på B'ernes rolle i den globale konkurrence: Hvilke evner ligger gemt i B-generne og hvordan bidrager B'erne til Danmarks konkurrencedygtighed?

God læselyst!

Camilla Kring, Formand



Camilla Kring
Formand, B-samfundet

Bjørn kører på B-tid

Bjørn Lomborg er efter eget udsagn så meget B-menneske, som man kan blive. Det afspejler sig både i hans private arbejde og i hans måde at være leder på.

AF BO KURDAHL

”Da jeg så, at der var blevet lavet en forening som B-samfundet, syntes jeg bare, at det var et fedt initiativ. Det var derfor, jeg meldte mig ind”, siger han.

”Jeg har det sådan, at jeg lever på amerikansk tid i København. Og når jeg er i USA, lever jeg på Indien-tid. Men jeg har aldrig oplevet det som et stort problem. Fordi jeg skriver om natten, og så kan jeg gå i seng klokken to om eftermiddagen, hvis jeg vil sove. De største problemer har været det praktiske omkring, hvornår butikkerne og banken er åben. Men det er jo også ved at blive løst via Internettet”, fortæller han og fortsætter:

B-Samfundet er miljørigtigt

”Jeg tror, at B-Samfundet kan spille en rol-

le ved at tage informationsopgaven på sig. Man kan oplyse mere om eksempelvis fleksible gymnasier. Globaliseringen kræver, at vi indretter os mere fleksibelt, fordi vi skal kommunikere døgnet rundt med folk fra hele verden. Og snakker vi om klima og miljø, så kunne en mere fleksibel arbejdskultur også have en gunstig effekt. Hvis myldretidstrafikken blev fordelt hen over dagen, ville det først og fremmest nedbringe antallet af dødsfald i trafikken og ventetiden i bilkøerne, men det ville altså også forbedre miljøet. Det kræver blot, at vi bruger forskudt arbejdstid mere.”

B for boss

Bjørn Lomborg har med sine b-gener selv erfaring med at tilrettelægge arbejdstiden fleksibelt. Som leder af Copenhagen



Og snakker vi om klima og miljø, så kunne en mere fleksibel arbejdskultur også have en gunstig effekt

» Consensus Center benytter han for eksempel ofte Internet-konferencer til at kommunikere med sine medarbejdere. Det giver nemlig ham selv, men også hans medarbejdere mulighed for at komme og gå som de vil.

”Hos os fungerer fleksibel arbejdstid rigtig godt, fordi folk jo laver det, de skal. Og jeg behøver ikke chefagtigt at holde øje med arbejdstiderne. Fordi folk har lyst til at gøre et godt stykke arbejde, når de får lov til at arbejde på de tidspunkter, som passer dem bedst. Det giver også

den fordel, at der bliver flere stilleperioder med ro på arbejdspladsen”, siger han.

Bjørn Lomborg må dog indrømme, at fuldstændig fleksibel arbejdstid ikke altid kan lade sig gøre:

”Da jeg var direktør på Institut for Miljøvurdering var det et problem, fordi jeg simpelthen ikke vidste, hvornår folk var der. Og vores møder skulle altid ligge omkring klokken 11 til 13 for at tage hensyn til både den som mødte tidligt og sent. Det blev enormt hektisk. Nogle opgaver kræver simpelthen, at man er der på bestemte

tidspunkter”, forklarer han og tilføjer:

Plads til alle

”Men jeg tror, det handler om at indrette sig, så der er plads til alle. Det er vigtigt, at vi ikke indretter samfundet efter en bestemt type mennesker. Man skal heller ikke tro, at det er bedst at være enten a-menneske eller b-menneske. Vi skal give forskellige typer mennesker de bedst mulige betingelser for at løse de opgaver, de er bedst til. På den måde kan vi alle udnytte vores ressourcer mest effektivt.” ^B



Hos os fungerer fleksibel arbejdstid rigtig godt, fordi folk jo laver det, de skal. Og jeg behøver ikke chefagtigt at holde øje med arbejdstiderne.



B-samfundet i medierne

"En stor undersøkelse Universitetet i Umeå utførte blant svenske niendeklassinger, viste at 45 prosent av elevene var b-mennesker. Bare syv prosent var a-mennesker."

Citat fra Dagens Næringsliv, 8.-9. sept. 07, Norge

"Forskningen viser at a-mennesker i større grad liker rutiner og faste vaner, de spiser og sover til samme tider hele uken. B-mennesker er mer opptatt av frihet og gladere i risiko. En professor i sosialmedisin sa en gang til meg: Uten b-mennesker ville aldri nye kontinenter blitt oppdaget."

Citat af Maria Lennernäs, professor på Högskolan i Kristianstad, Sverige; har forsket i døgnrytmer.

"Industrisamfundet bygger på at de ansatte hader jobbet og at du må kontrollere dem."

Stephen Alstrup, administrerende direktør i Octoshape

Overskrifter:

Late and Great

The Guardian, England

Angriber vekkeklokka!

Aftenposten, Norge

Freiheit für Langschläfer

Frankfurter Allgemeine, Tyskland

Morgemuffel starten Schlaf-Revolution

Spiegel, Tyskland

Aamu-unisten etujärjestö uudistaisi arkirytmää

Digitoday.fi, Finland

Les lèvetard danois s'organisent

Quest-France, Frankrig

Gør plads til B-generne

Din evne til at arbejde bestemmes af dine gener AF BO KURDAHL

Mange kan nok ikke lide den tanke, at generne skal afgøre hvem, der får jobbet eller hvem, der bliver kasseret. Men ny forskning tyder på, at gen-forskelle hos A og B-mennesker kan være afgørende for om virksomhederne får den medarbejder, de har brug for.

PER3

Et studie foretaget af Dr. Dijk fra University of Surrey viser, at et af generne for søvnregulering, kaldet PER3, hos en række personer, fører til dannelse af kortere proteinkæder. Disse kortere proteinkæder bevirker, at personerne har det bedst med at vågne sent og gå sent i seng (de er altså B-mennesker). Forsøgene viser også, at når det kommer til søvnmangel, så løser b-menneskene, kaldet sen-soverne, de stillede opgaver bedre end a-mennesker. Dermed ikke sagt at søvnmangel er positivt for hverken a- eller b-menne-

sker. B-menneskene er blot mere fleksible, og bedre til at løse opgaver på skæve tidspunkter af døgnet. Viden som naturligvis er vigtig for arbejdsgivere, som skal have udført aften- og natarbejde eller andre opgaver, som kræver fleksible medarbejdere.

Karrierevalg

Andre forsøg viser, at døgnrytmen også påvirker vores psykologi, herunder personlige værdier og vigtige valg i forhold til erhverv og karriere. Maria Lennernäs, som er forsker ved Uppsala Universitet, forklarer:

“Forskningsrapporter viser, at A-mennesker er disciplinerede og principfaste. De er mere regelrette og rigide, og trives godt med faste mønstre. B-mennesker har det derimod bedst med frihed. De er mere nysgerrige og løber gerne en risiko, ligesom de er mere udskejende og mindre lovlidige. Det viser sig ved at B-menne-

sker ofte vælger fag som journalistik, psykologi, skuespil og kunst, mens A-mennesker ses indenfor økonomi, jura, regnskab og business.”

Camilla Kring, formand for B-samfundet, synes at konsekvensen er oplagt:

“Der er et enormt ressourcepild i det A-dominerede samfund med rigide mødetider og misforståede forestillinger om effektive arbejdstider. For i dag foregår meget arbejde uafhængigt af tid og sted. Flere og flere mennesker kan arbejde hvor som helst og når som helst, og mere og mere arbejde er usynligt i produktionsprocessen”, siger hun og fortsætter:

“Slip tanketalenterne fri, gør plads til medarbejdernes iboende forskelligheder. Lad dem arbejde på de tidspunkter af døgnet, hvor de er mest produktive. Det kræver måske lidt mere planlægning og organisering fra virksomhedernes side i opstartsfasen; kunsten bliver at forene individets rytme med organisationens rytme”.

Koen, maskinen og innovationen

I landbrugssamfundet bestemte solen, koen og hanen. For 200 år siden var over 80 % af befolkningen beskæftiget i landbruget. I dag er det mindre end 4 %.

AF CAMILLA KRING

I industrisamfundet blev arbejdsstyrken tilpasset en ny teknologisk behov, og mennesket skulle lære at stemple ind og ud og sælge dets timer til industriens folk. I år 2000 var det kun 40 procent af de varer, der blev forbrugt i Danmark, som også blev produceret her.

Usynlige værdier

Er det hensigtsmæssigt at organisere os som vores forfædre gjorde, når kun 4 % af befolkningen er bønder, og industriarbejderen er på retur? Næsten 75 % af en gennemsnitsvirksomheds værdi tilskrives usynlige værdier: viden, netværk, brand, innovation, kunderelationer, processer m.m. Det vil sige, at den samfundsmæssige

ge værditilvækst skal findes i idéer, service, innovation, koncepter m.m. Det vil sige arbejde, som kan løses på tværs af tid og rum, og som afhænger af menneskets indre mentale tankeprocesser.

Globaliseringen fordrer at arbejdstiden spredes over et længere tidsinterval. Ved at forene individuel arbejdsrytme og tidszoner opnår man en øget produktivitet. Hvis du arbejder med USA, foregår kommunikationen primært efter kl. 18. For eksempel kunne et A-menneske og et B-menneske dele et job, således at man både kan arbejde i Kina-tid og USA-tid.

24/7/365

Samfundet og til dels arbejdspladserne

har indtil nu kun indrettet sig efter, hvornår morgenmenneskene kan præstere optimalt. B-samfundet ønsker en gennemgribende forandring af vores måde at leve og arbejde på. Det handler om at udnytte menneskets og samfundets ressourcer bedst muligt. B-samfundet er et samfund, som både indretter sig efter, hvornår aftenmenneskene og morgenmenneskene præstere optimalt. Og det giver god mening i en global kontekst, hvor vi bevæger os mere og mere hen imod et 24/7/365. Gi' os rolige morgenstunder. Lad os arbejde i vores egen rytme. Det vil løse infrastrukturproblemet, give mere livskvalitet og skabe et mere konkurrencedygtigt samfund.



B-certificering af virksomheder – et godt rekrutteringsværktøj

B-samfundet B-certificerer virksomheder, der understøtter B-menneskers rytme. B-certificeringen muliggør, at B-mennesker kan navigere i jobmarkedet og finde de arbejdspladser, hvor der i praksis er fleksible arbejdstider, og hvor der er en accept og respekt af B-menneskers døgnrytme.

AF CAMILLA KRING

For at blive B-certificeret skal virksomheden leve op til følgende kriterier:

1. Virksomheden har en anerkendende arbejdskultur med accept og respekt af forskellige livsformer og arbejdsrytmer.
2. Medarbejderne har så vidt muligt mulighed for at arbejde i egen rytme.
3. Virksomheden arbejder aktivt for, at medarbejderne kan finde en god livsbalance.

Det tager tid at skabe en mere fleksibel arbejdsplads, hvor der er en accept af og respekt for menneskers forskellige arbejdsrytmer og livsformer. Her følger 8 go-

de grunde til at indrette arbejdspladsen, så den også understøtter eftermiddags- og aftenmenneskene:

- Mennesket er mere produktivt, når det arbejder, mens det peaker mentalt.
- Frihed og fleksibilitet er værdier, der tiltrækker talenter. Det er således et godt kort i kampen om den bedste arbejdskraft.
- Globaliseringen fordrer, at arbejdstiden spredes over et længere tidsinterval.
- Effektivitet: Maskiner og lokaler vil kunne bruges i et længere tidsrum.
- Livskvalitet: Indflydelse på tilrettelæggelsen af eget liv giver mindre stress og sygefravær.

- Det kræver selvfølgelig mere planlægning og struktur, at medarbejderne arbejder i forskellige rytmer, men det giver større arbejdsglæde, produktivitet og livskvalitet.
- Vanemennesket: Selvom mennesket har ubegrænset fleksibilitet falder det alligevel ind i flokkens rytme. Flexibiliteten udnyttes ikke til fulde. Individet skal have nogle redskaber så det kan organisere livet på nye måder.
- B-organisationen fungerer bedst med selvledende medarbejdere, der både udviser ansvarlighed overfor eget arbejde men også overfor kolleger, fælles projekter og den fælles vision og strategi.

Se mere på www.b-productive.dk



10 tips

- hvad du kan gøre for at få jobbet tilpasset dig

AF BO KURDAHL OG MAJ RØRBÆK DAMGAARD

- 1** Vælg det rigtige erhverv. B-mennesker arbejder ofte som journalister, kunstnere, selvstændige, på hospitaler eller andre steder, hvor man enten selv kan kontrollere sin arbejdstid eller arbejde om natten.
 - 2** Tag en snak med din chef om, hvordan arbejdet kan tilrettelægges fleksibelt. Du har alt at vinde, og intet at tabe. Fremhæv fordelene ved at have friske og veloplagte medarbejdere.
 - 3** Bring emnet på banen allerede til job-samtalen. Henvi til B-samfundet – og dit medlemskab!
 - 4** Lav en ansættelseskontrakt, som også tager hensyn til dine behov for fleksible mødetider og eventuelle hjemmearbejdsdage.
 - 5** Vær bevidst om din døgnrytme: Udnyt de timer, hvor du fungerer allerbedst. Og giv dig selv lov til at slappe af på de tidspunkter, hvor du alligevel bare presser en udtømt citron.
 - 6** Giv dig selv fred og ro om morgenen. Lad krop og hjerne starte op i eget tempo.
 - 7** Få dine børn passet i B-institutioner, så du ikke skal stresse om morgenen – og så du ikke behøver at tage fri på det tidspunkt af eftermiddagen, hvor du er helt oppe at toppe.
 - 8** I mange erhverv kan du løse en del af dine arbejdsopgaver (ved computeren derhjemme) om aftenen. Og sov så i stedet lidt længere om morgenen.
 - 9** Drop den dårlige samvittighed over, at du sover længe! Du arbejder jo på de tidspunkter af døgnet, hvor du er frisk.
 - 10** Og så et fif til de dage, hvor du ikke orker flere hentydninger. Send dine mails via www.l8r.ur – Her kan du time afsendelsestidspunktet, så din morgenfriske chef tror, at den er sendt kl. 7 om morgenen – Og ikke kl. 24 aftenen før.
- Og husk på: B-Samfundet er ikke din sovepude!**
– Vær med til at handle aktivt for et mere fleksibelt samfund.
Og du er altid velkommen til at kontakte B-Samfundet, hvis du har brug for support på arbejdspladsen. Eller ønsker at lave din virksomhed egnet for både B- og A-mennesker.



Virksomhedsprofil: Octoshape

NAVN:
Octoshape

ANTAL MEDARBEJDERE:
16

PRODUKT/BRANCH:
Udvikling af et online
live-streaming
program/IT

AF HEIDI VESTERKILDE
ANDERSEN

OG SOPHIE SKADE-
RASMUSSEN

Hvorfor B

Octoshape skiller sig ud fra mængden ikke bare ved det produkt, de udvikler, men også ved deres arbejdskultur, som i høj grad tager hensyn til B-mennesker. I Octoshape kan man stort set komme og gå, som man vil. En udvikler fortæller: "Jeg hader vækkeure. Jeg vågner af mig selv på et tidspunkt, og så tager jeg på arbejde." De frie mødetider bevirker, at de ansatte har mulighed for at arbejde, når de peaker mentalt og fysisk, og slipper for både vækkeure og myldretrafik.

En anden fordel ved frie mødetider, specielt når man er en vidensvirksomhed, er, at medarbejdernes arbejdstid spredes ud på hele dagen, og der derfor bliver færre forstyrrelser og mere ro til at tænke og løse opgaverne.

Da Octoshape har kunder og kontakter i hele verden foregår en del af arbejdet på tværs af tidszoner, så det er ganske enkelt også en nødvendighed, at nogen kan tage telefonen eller besvare mails ud på de sene timer.

Mange medarbejdere er gået fra at være på deltid f.eks. som studentermedhjælper, til fuldtid. Men ønsker en medarbejder at komme ned på deltid, bestræber man sig også på at efterkomme det.

Etik

Octoshapes mål er at erobre hele verden, og dette kan kun ske ved at give medarbejderne de bedst mulige arbejdsbetingelser. Der tages derfor hensyn til individuelle arbejdsrytmer, så medarbejdernes hjerner fungerer optimalt hele tiden. Ved at forsøge at opfylde medarbejdernes individuelle behov opstår en give and take relation, hvor medarbejderne også er villige til at give en hånd med, når det brænder på.

Fodnote

Et særtræk ved Octoshape er virksomhedens plads til mangfoldighed. Octoshape har medarbejdere med særlige vaner, som alle accepteres. Et eksempel er en medarbejder, som er medlem af Barefooted Society og derfor altid går med bare fødder. Den barfodedes kolleger, hvoraf mange går rundt på strømpesokker på kontoret, bakker alle op om deres kollega og hans livsstil på bare fødder. Ledelsens filosofi er her, at i et innovativt forskningsmiljø bør man fokusere på kunnen og viden frem for tøj og præsentation.



*Theis Rauhe og
Stephen Alstrup,
stiftere af Octoshape*

B-Update

fra B-styrelsen



B på vejene

I sommer lavede vi en undersøgelse af sammenhænge mellem arbejdstider og infrastrukturproblemet i samarbejde med Dansk Vejforening. I hovedtræk konkluderer undersøgelsen, at B-arbejdstider kan være med til at løse infrastrukturproblemet. Intet mindre! Tænk engang – vi bruger kun vejene maksimalt omkring 4 timer om dagen – og alligevel taler vi om, at vi skal bygge flere veje. Løsningen på infrastrukturproblemet kunne være at løsne op for den faste mødetid og fyraften – og det vil selvfølgelig også kræve, at vi flyttede institutionernes åbningstider. En konstruktiv løsning kunne for eksempel være, at hver fjerde institution havde et åbningsinterval fra 10-20. F.eks er der tre børnehaver og en vuggestue på Ryesgade i København. En af disse institutioner kunne indføre B-rytme.

DE KORTE NYHEDER



BIBLIOTEKER

Der er nu kommet B-foldere på mange af landets biblioteker.

GYMNASIER

Vi har sendt informationsmateriale og tilbud om foredrag ud til alle gymnasier i hovedstadsområdet. Det er vores målsætning, at dette tilbud skal gælde alle landets gymnasier.

INTERVIEWS

Vi giver ca. 3 internationale interviews om ugen. Hele verdenen er låst fast i 9-17 strukturer.

NORGE

Vi har fået en søsterorganisation i Norge – og vi er på vej med en søsterorganisation i Finland i oktober.

Verden set fra skolebænken

Af Gry Möger Poulsen

formand for Danske Gymnasieelevers Sammenslutning

DA JEG FØRSTE GANG læste om B-samfundet på en nyhedsside på nettet var det omtalt lettere ironisk – som et lidt morsomt initiativ for dovne mennesker, der ikke kunne komme op om morgenen.

MEN DET VAR EN helt misforstået artikel, der lå på den nyhedsside. For B-samfundet er lige præcis ikke for 'dovne' mennesker. Kulturen i Danmark giver os ellers masser af grunde til at tro, at B-mennesker skulle være mindre arbejdsomme end A-mennesker – man hører ofte B-mennesker nedladende omtalt som 'snorketryner' eller 'syvsovere', og kreative typer, der arbejder bedst i de sene nattetimer, bliver af mange regnet for lidt sære eller anderledes.

RATIONELT SET ville det ellers være fornuftigt at udnytte den fleksibilitet, det ville give, hvis man anerkendte både A- og B-menneskers arbejdsrytme. På gymnasierne kunne man spare penge ved at lade undervisningen foregå forskudt – det ville

sikre en bedre udnyttelse af lokalerne og materialerne. Måske man så ikke ville blive tvunget til at proppe flere ind i klasserne på samme tid, som politikernes evindelige nedskæringer tvinger os til på nuværende tidspunkt.

DAGSPRESSEN OMTALER ofte gymnasieeleverne (og den danske ungdom generelt) som dovne og uansvarlige, men i virkeligheden er vi det stik modsatte. Og at nogen arbejder bedre efter middag end kl. otte om morgenen er simpelthen biologisk betinget – ikke et tegn på at man ikke tager sin uddannelse alvorligt.

B-SAMFUNDET er ikke noget ironisk eller useriøst projekt. Ved at gøre uddannelsessystemet mere fleksibelt i forhold til blandt andet mødetider, kan vi dels gavne de elever, der er klarere i hovedet på andre tidspunkter end de på nuværende tidspunkter accepterede, og dels udnytte faciliteterne på de danske gymnasier bedre. Til alles bedste.



FOTOS:
PER GUDMANN

Læs meget mere om
B-samfundet på

b-samfundet.dk

